

Lectio divina



Lectio divina ili božansko čitanje je drevna vježba osobnog i zajedničkog molitvenog razmatranja i oslušivanja Božje riječi - Biblije.

VODIČ:

Priprema

- Pronalazim prostor i vrijeme gdje ću obavljati lectio divina.
- Uzimam Bibliju i određujem ulomak iz evanđelja koji ću čitati.
- Odlučujem koliko ću vremena provesti u molitvi (10-20-30min), ne žurim.
- Zauzimam položaj tijela koji mi najviše odgovara.

Ulazim u molitvu

- Umirujem se nastojeći postići unutarnju tišinu.
- Dišem polagano.
- Razmišljam kako ću susresti Gospodina.
- Molim za oprostjenje uvreda koje sam počinio/la i opraštam od srca uvrede koje sam primio/la.

Stavljam se u Božju prisutnost

- Stavljam na sebe znak križa.
- Posvješćujem si kako me Bog gleda (u trajanju 1 Očenaša).
- Iskazujem mu gestom štovanje.
- Započinjem molitvu, na koljenima ili kako mi više koristi, moleći Oca, u ime Isusa, Duha Svetoga da moja želja, volja, pamet i razum budu usmjereni samo na Njegovu slavu i službu.

Sabirem se

- Zamišljam mjesto u kojim se odvija događaj o kojem ću razmatrati.
- Molim Gospodina za onu milost koja mi je potrebna.

Sada ću započeti svoj susret s konkretnim tekstom

Lectio divina



Isuse, istinsko svjetlo, koji osvjetljavaš svakog čovjeka
koji dolazi na svijet, ispovijedamo i vjerujemo
da si ti Sin Božji, kojeg je Otac poslao da nam budeš učitelj.

Pouči nas o istini. Tvoja riječ je istina, duh i život.

Ali tko je od nas dostojan otvoriti evanđelje
i proniknuti njegovu dubinu?

Samo ti, Gospodine Isuse Kriste, koji si za nas umro na križu
i otkupio nas svojom krvlju. Gospodine, daj nam milost
da u duhu svete Crkve spoznamo velike istine
koje si po evanđelju objavio ljudima.

Otvori nam riznicu svoje mudrosti.

Učini da tvoja riječ koja prožima našu dušu,
osvjetljava i posvećuje naš život,
dok ne dođemo u nebo, gdje ti živiš
i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

1) Lectio / čitanje

- Čitam polagano i naglas odabrani ulomak, od riječi do riječi.
- Znajući da je iza svake riječi Gospodin koji govori meni.
- Obraćam pažnju na pojedine riječi, glagole, subjekte i aktere radnje, njihovo ponašanje.
- Osluškujem “ lagani blagi glas ” koji će se pojaviti nad pojedinim riječima.

Nato Mojsije reče Bogu: "Ako dođem k Izraelcima pa im kažem: Bog otaca vaših poslao me k vama, i oni me zapitaju: Kako mu je ime? – što ću im odgovoriti?" Bog reče Mojsiju: "Ja sam koji Jesam!" I nastavi: "Ovako kaži Izraelcima: 'Ja Jesam posla me k vama.'" Još reče Bog Mojsiju: "Kaži Izraelcima ovako: Onaj koji jest – Jahve, Bog otaca vaših, Bog Abrahamov, Bog Izakov, Bog Jakovljevi, poslao me k vama. To mi je ime do vijeka, tako će me zvati od koljena do koljena."

Lectio divina



Nato mu oni rekoše: »A tko si ti?« Odvрати Isus: »Ta što da vam s početka opet zborim? Mnogo toga imam o vama zboriti i suditi; no onaj koji me posla istinit je, i što sam čuo od njega, to ja zborim svijetu.« Ne shvatiše da im govori o Ocu. Isus im reče: »Kad uzdignete Sina Čovječjega, tada ćete upoznati da *Ja jesam* i da sam od sebe ne činim ništa, nego da onako zborim kako me naučio Otac. Onaj koji me posla sa mnom je i ne ostavi me sama jer ja uvijek činim što je njemu milo.« (Evandjelje po Ivanu 8, 25-29)

»Ako ja sam sebe slavim, slava moja nije ništa. Ima koji me slavi — Otac moj, a vi velite da je on vaš Bog, no ne poznajete ga, a ja ga znam. Ako vam rekнем da ga ne znam, bit ću lažac jednak vama. No znam ga i riječ njegovu čuvam. Abraham, otac vaš, usklikta što će vidjeti moj Dan. I vidje i obradova se.« Rekoše mu nato Židovi: »Ni pedeset ti još godina nije, a vidio si Abrahama?« Reče im Isus: »Zaista, zaista, kažem vam: prije negoli Abraham posta, *Ja jesam!*« (Evandjelje po Ivanu 8, 54-57)

2) Meditatio / meditacija ili razmatranje

- **Kušam i razmatram riječ, izraz ili dio iz ulomka** koji me nadahnjuje ulažući čitavo svoje biće, pamćenje, razum i volju.
- Zadržavam se toliko dugo koliko mi donosi plod, nadahnuće, mir i utjehu.
- **Neću žuriti, nije potrebno napraviti sve.**
- Bitno je osjetiti/čuti i kušati iznutra.
- Iskazat ću veće štovanje kada, prekinuvši s razmatranjem, počnem razgovarati s Gospodinom.

Lectio divina



3) Oratio / molitva

- Razgovaram s Bogom kao s onim koji me voli i prihvaća pomoću Njegove Riječi.
- Predajem Mu sve ono što sam otkrio/la, hvalim Ga i slavim, molim za pomoć, zahvaljujem i štujem, tražim oprostjenje.

Otkrivam da u predloženim tekstovima / tekstu Bog progovara kao Prisutni. Isti onaj koji sve stvara, koji stvara čovjeka, kasnije izbavlja izraelski narod iz ropstva u Egiptu, objavljuje svoje Ime - Onaj koji Jest, Ja sam koji Jesam, Prisutni – govori u / preko Isusu/Isusa Krista. Taj isti Bog će biti na križu. Razmatrajući Muku Gospodinovu i dane pred nama, možemo si posvjestiti kako je Bog blizu nama u svakom trenutku. Onda kad Ga trebamo i onda kad mislimo da možemo sami, onda kad želimo doći Mu blizu da se umirimo i onda kad nas snađu razne poteškoće, boli, patnje, bolesti, nemiri, strahovi... Sada molim ono što sam otkrio/la u Božjoj riječi, svojim riječima, mirno, polako. Pitam. Molim. Častim. Zahvaljujem.

4) Contemplatio / kontemplacija

- Ostavljam svoje riječi, misli, planove i ideje i počivam u Božjem zagrljaju.
- Ako me Bog ponovno pozove na čitanje ulomka ili unutarnji dijalog s njima—odazivam se.
- Boravim određeno vrijeme u Božjoj prisutnosti u tišini.
- Osluškujem i primam dopuštajući da me Božja Riječ uobliči.

5) Actio - Djelujem u svojoj svakodnevici u skladu s Božjom Riječi

- Odlučujem se za konkretno djelovanje.

Zaključujem

- Razgovorom s Gospodinom kao prijatelj s prijateljem o onome o čemu sam razmatrao/la.
- Završavam s molitvom Oče naš.
- Izlazim polagano iz molitve.
- Zapisujem riječi koje su me posebno nadahnule i osjećaje koje sam iskusio/la.